



Hinnasto
1.2.-30.11.2011

Imatra
Kylpylä • Spa

ilon pisaroita

Huonehinnat

su - to	1hh	2hh
• Studiohuone	90,00	120,00
• Standardihuone	101,00	142,00
• Promenadihuone	106,00	152,00

pe - la	1 hh	2 hh
• Studiohuone	95,00	130,00
• Standardihuone	106,00	152,00
• Promenadihuone	112,00	164,00

Kaikkiin hotellihuonehintoihin sisältyy aamiainen, Kylpylä Taikametsän ja kuntosalin käyttö sekä aamusauna- ja uinti.

Katso myyntiehdot www.imatrankylpyla.fi > sivukartta

Lisävuoteet

- lisävuode aikuiselle 30,00 / vrk
- lapset 6-14 v. 25,00 / vrk
- lapset alle 6 v. veloituksetta ilman omaa vuodetta
- lapset alle 6 v. omalla vuoteella 5,00 / vrk

Ateriat

- puolihoito 14,00 / vrk
- täysihoito 28,00 / vrk
- lapset 6-14 v. - 50 %

Lemmikki mukana?

- veloitus 1-2 lemmikistä 26,00 / huone

Lemmikkihuoneita rajoitettu määrä ja yhteen huoneeseen voidaan majoittaa korkeintaan kaksi lemmikkiä. Veloitus peritään jokaiselta alkavalta viikolta.

Valmispaketit

Kaikkiin hotellin lomapaketteihin sisältyy majoitus 2 hengen huoneessa, kuntosalin käyttö, sisäänpääsy Kylpylä Taikametsään ja vapaa-ajanohjelma. Kaikki valmispaketit ovat saatavana puolihoito- ja täysihoitoruokailuin. Puolihoitoon sisältyy aamiais- ja päivällisbuffet, täysihoitoon aamiais-, lounas- ja päivällisbuffet. Katso ateriahinnat kohdasta Ateriat.

Yhden hengen huone?

Valmispakettien hinnat on ilmoitettu henkilöhintoina, paitsi missä muuta on mainittu. Valmispaketit on saatavissa yhden hengen huoneessa lisämaksusta. Lisämaksu peritään aina jos huoneessa on vain yksi aikuinen.

- yhden hengen huoneen lisämaksu 30,00 / vrk

Viikonloppu Kylpylässä 2 vrk/hlö

Studiohuone	AAM
Standardihuone	130,00
Promenadihuone	152,00
	164,00

Hemmotteleva Vesiloma 2 vrk/hlö

Studiohuone	AAM
Standardihuone	154,00
Promenadihuone	176,00
	186,00

Hintaan sisältyy hoitopaketti valinnan mukaan:

- 1) Kristallikylpy ja osahieronta 25 min. TAI
- 2) Kristallikylpy ja Kanebon kasvohoito

Kylpyläloma 3 vrk/hlö

Studiohuone	AAM
Standardihuone	225,00
Promenadihuone	254,00
	270,00

Hintaan sisältyy: Kosken Kuohut (automaattinen vesihieronta), minipedikyyri sekä lämpöhoito ja osahieronta.

Kylpyläloma 5 vrk/hlö

Studiohuone	268,00
Standardihuone	310,00
Promenadihuone	338,00

HUOM!
5 vrk 4:n hinnalla

Teatteripaketti NINE - Musikaali Imatran Kulttuurikeskuksessa 29.1. – 26.3.

1 vrk / hlö	AAM
Studiohuone	90,00
Standardi	99,00
Promenadihuone	104,00

Hintaan sisältyy teatterilipun lisäksi majoitus 2 hengen huoneessa, sisäänpääsy Kylpylä Taikametsään, aamusauna ja -uinti sekä monipuolinen buffet-aamiaisen.

Hurmaava! Lumovoimainen! Täynnä intohimoa, poltetta ja sävelien huumaa! Usein palkittu menestysmusikaali suomalaisena kantaesityksenä!

Lomanen kahdelle 1 vrk/2 hlöä

Studiohuone	174,00
Standardihuone	196,00
Promenadihuone	206,00

Sisältää kahdelle henkilölle sisäänpääsyn Kylpylä Taikametsään ja -kuntosalille, aamusaunan ja -uinnin, buffet-aamiaisen ja pöytäan tarjoillun illallisen Ravintola Kastanjassa.

Romanttinen illallinen sisältää:

Aperitiivi: lasi kuohujuomaa tai alkoholiton juoma
Tapaslautanen

- jumbo-oliiveja, serranokinkkua, melonia, juustolla täytettyä paprikaa ja lämmintä valkosipulileipää

Chili-possua

- porsaasi sisäfilenoisetteja, punaviinikastiketta, chili-yrttitahnaa, jättilohkoperunoita ja grillattuja kasviksia
TAI

Grillattua tonnikalaa

- grillattu tonnikalapihvi, wokattuja vihanneksia ja nuudeleita maustettuna talon stir-frykastikkeella.

Lasi (12 cl) talon puna- tai valkoviiniä tai alkoholiton juoma

Jälkiruoaksi vaniljajäätelöä ja marinoituja hedelmiä

Kesän perheloma ajalla 30.5. – 9.7.

Promenadihuone 1 yö	145,00 / yö
2 yötä tai enemmän	125,00 / yö

ajalla 10.7. – 11.9.

Promenadihuone 1 yö	150,00 / yö
2 yötä tai enemmän	130,00 / yö

Sisältää majoituksen aamiaisella 2 aikuiselle + 1-2 lasta (6-14v.) ilmaiseksi, sisäänpääsyn Kylpylä Taikametsään ja aamusaunan sekä -uinnin.

Lisäksi perhe-etuna:

- kun kaksi aikuista syö alku- ja pääruoan Ravintola Kastanjan listalta, 1-2 lasta syö samalla kertaa lastenlistalta ILMAISEKSI.
- 2 tai useamman yön varauksissa 1 x tunnin keilavuoro -50% normaalihinnasta / päivä.

Golf-paketti 1 vrk/2 hlöä

1.5. – 19.6. ja 22.8.–	AAM
-------------------------------	-----

Studiohuone	200,00
Standardihuone	218,00
Promenadihuone	228,00

20.6. – 21.8.	AAM
----------------------	-----

Studiohuone	206,00
Standardihuone	224,00
Promenadihuone	234,00

Sisältää majoituksen aamiaisella sekä yhden greenfeen / henkilö Imatran Golf-kentälle. Tutustu kenttään www.imatrangolf.fi

Edulliset kylpylävuorokaudet

Varaa 1-3 vrk:n kylpylälomanen todelliseen etuhintaan! Nauti Taikametsän lämmöstä, runsaasta buffet-aamiaisesta sekä talon monipuolisesta ohjelmasta. Hinta on kahden hengen huoneen hinta / vrk.

AAM	
Studiohuone	110,00
Standardihuone	132,00
Promenadihuone	142,00

Hinnat ovat voimassa: 14.-20.2., 18.-29.4. ja 4.-22.12.2011. Tarjoushintoisia huoneita rajoitetusti. Katso muita ajankohtaisia tarjouksia nettisivuiltamme.

HUOM!
1-2 lasta ilmaiseksi

***) HUOM!**
1-2 lasta ilmaiseksi

Joulun viettoon, 2 vrk/2 hlöä
23. – 25.12. tai 24. – 26.12.

	TH
Studiohuone	468,00
Standardihuone *)	515,00
Promenadihuone *)	535,00
• lisävuode, aikuinen	164,00
• lisävuode kolmas lapsi 6-14 v.	114,00

Vietä kiireetön ja rentouttava joulu Imatran Kylpylässä! Joulu on tulvillaan tuoksua ja tunnelmaa. Joululaulut, jouluruoka, piparkakut, askartelu ja monet muut yhteiset ohjelmat luovat sisällön perinteiseen jouluuun.

Joulun lisävuorokaudet, 1 vrk/hlöä
20.12. - 24.12. ja 26.12. - 30.12.

	AAM
Promenadi- ja standardihuone	59,00
Studiohuone	49,00
• lisävuode, aikuinen	30,00
• lisävuode, kolmas lapsi 6-14 v.	25,00

Loma-asunnot ja sviitit

Pakettihinta	1 mh asunto 2+2	2 mh asunto 4+2	2 mh luhti 4+2	2 mh sviitti 4+4
Sesonkiviikot				
1.3. – 14.3., 10.7. – 4.9., 31.10. – 6.11.				
• viikkohinta	1 260	1 365	1 498	1 568
• vuorokausihinta su-to	184	199	220	229
• vuorokausihinta pe-la	235	260	279	296
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				
Normaaliviikot				
15. – 28.2., 15.3. – 28.3., 26.4. – 15.5., 30.5. – 9.7., 5.9. – 30.10.				
• viikkohinta	1 106	1 246	1 379	1 449
• vuorokausihinta su-to	162	182	201	215
• vuorokausihinta pe-la	222	249	256	272
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				
Ei sesonki				
1. – 14.2., 29.3. – 25.4., 16.5. – 29.5., 7.11. – 30.11.				
• viikkohinta	1 029	1 169	1 302	1 372
• vuorokausihinta su-to	151	171	190	200
• vuorokausihinta pe-la	206	231	253	260
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				

Pakettihintaan sisältyy aamiaisbuffet ja Kylpylä Taikametsä joka päivä.

Loma-asunnot ja sviitit

Säästöhintaa	1 mh asunto 2+2	2 mh asunto 4+2	2 mh luhti 4+2	2 mh sviitti 4+4
Sesonkiviikot				
1.3. – 14.3., 10.7. – 4.9., 31.10. – 6.11.				
• viikkohinta	1 092	1 113	1 162	1 204
• vuorokausihinta su-to	160	163	172	177
• vuorokausihinta pe-la	211	224	231	244
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				

Normaaliviikot

15. – 28.2., 15.3. – 28.3., 26.4. – 15.5., 30.5. – 9.7., 5.9. – 30.10.				
• viikkohinta	938	994	1 043	1 085
• vuorokausihinta su-to	138	146	153	158
• vuorokausihinta pe-la	198	215	220	225
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				

Ei sesonki

1. – 14.2., 29.3. – 25.4., 16.5. – 29.5., 7.11. – 30.11.				
• viikkohinta	861	917	966	1 008
• vuorokausihinta su-to	127	135	142	148
• vuorokausihinta pe-la	182	195	205	208
Varaukset vähintään 2 vuorokautta				

Säästöhintaan ei sisälly aamiaisia eikä Kylpylä Taikametsäkäyntejä

Säästöhintaiseen loma-asuntomajoitukseen voi ostaa aamiaisia ja Taikametsäkäyntejä normaalihinnoin kassalta.

.....
Kaikkiin loma-asuntohintoihin sisältyy liinavaatteet ja loppusiivous.

Kokouspaketit

A. Kokouspaketti 2 päivää 80,00 / hlö

Hintaan sisältyy kokoustan käyttö kahtena päivänä sekä päiväkahvit ja kahvileipä molempina päivinä, yhden yön majoitus kahden hengen Standardihuoneessa, aamiainen, kuntosalin ja Kylpylä Taikametsän käyttö.

B. Kokouspaketti 3 päivää 170,00 / hlö

Hintaan sisältyy kokoustan käyttö kolmena päivänä, 3 x päiväkahvit ja kahvileipä, 1 x päivällinen noutopöydästä, kahden yön majoitus kahden hengen Standardihuoneessa, aamiainen, kuntosalin ja Kylpylä Taikametsän käyttö.

C. Kokouspäivä 17,00 / hlö

Hintaan sisältyy kokousta, 2 x kahvit ja kahvileipä.

Kokouspakettien yhteydessä

arkisin ma-pe:

pöytiintarjoiltu Business-lounas 20,00 / hlö
lounas- tai päivällisbuffet 14,00 / hlö

- hinnat voimassa min. 11 henkilön kokousryhmille.
- kokouspaketin hintaan sisältyy yksi, ryhmän koon mukainen kokousta.
- yhden hengen huoneen lisämaksu 30,00 / vrk.

Kokoustailet ja varustus

	Koko m ²	Flappitaulu	Tussitaulu	Piirtoheitin	Datatykki	Tietokone	Dokumentti-kamera	VHS-videot	DVD-soitin	Äänentoisto
Ukonniemi	119	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Saimaa	60	✓	✓	✓	✓					
Satamo	47	✓	✓	✓	✓					
Ryhmät.1-4	23,5	✓	✓	✓						
Koski	54	✓	✓		✓	✓				
Imatra	60	✓	✓		✓	✓				
Jääski 1	58	✓	✓		✓	✓				
Jääski 2	41	✓	✓							
Jääski 1+2	99	✓	✓		✓	✓				
Liikuntasali	480	✓		✓	✓					✓

Kokousvälineet

Muut kokousvälineet tilauksen mukaan esim. kannettava tietokone, tulostin, piirtoheitin, TV, Internet-yhteys, puhujakoroke

Kokoustailetan tilauksesta esim.

- hedelmäkori 4,00 / hlö
- pullovesi 0,5 l 3,50 / pullo
- virvoitusjuomat 3,50 / pullo
- tuoremehu 1,5 l 10,00 / kannu
- kokousmakeiset 4,00 / hlö

Kopiopalvelu

- A4 1-49 kpl 0,25 / kpl, 50- kpl 0,15 / kpl
- A3 1-49 kpl 0,20 / kpl, 50- kpl 0,30 / kpl

Pöytämuodot

Sali/ Pöytämuoto	Luokka	Diplomi	U-muoto	4 hlön ryhmäp	Tuolirivit /teatteri	Banketti
Ukonniemi	90*	60	80	60	120	120
Saimaa	40*	30	30	30	60	60
Satamo	30	20	25*	20	30	-
Koski	32*	-	20	20	-	40
Imatra	32*	-	20	20	-	40
Jääski 1	40*	-	20	20	-	50
Jääski 2	24*	-	20	16	-	-
Jääski 1+2	80*	40	60	40	-	80
Liikuntasali	-	-	-	-	400	600

*) Kokoustailetassa pöytien vakimuoto

Kokouspäivän piristykseksi

- **Keilaus;** 8-ratainen keilahalli
- **Ohjattua liikuntaa** mm. Les Mills-ryhmissä esim. BodyPump®, BodyBalance® tai Pilates, Zumba®, Gymstick, Indoor Cycling. Ulkoilua – sauvakävely, lumikenkäily, nuotiokahvit laavulla jne.
- **Pelit:** salibandy, lentopallo, sulkapallo
- **Tutustu lajiin – Golf** Inside Golfin ohjaamana golf-säännöt ja peruslyönnit pehmeillä palloilla kylpylän liikuntasalissa tai ohjattu harjoittelu oikeilla palloilla Inside Golf:n tiloissa Iskote-talolla (n. 3km). Golfsimulaattori.
- **Mönkijäsafari** Elämyksiä luonnossa! Lähdöt suoraan kylpylän pihasta yhteistyökumppanimme Saimaa Adventures Ky:n toteuttamana.

Liiku ja virkisty

Sinisen Saimaan kylpyläristeilyt m/s Christinalla

Iltaristeilyt – tiistaisin ja perjantaisin 12,00 / 6,00

- ajalla 7.6. - 21.6.
- klo 19.00 - 20.30

Maisemaristeilyt – tiistaisin ja perjantaisin 12,00 / 6,00

- ajalla 28.6. - 30.8.
- lähdöt klo 16 ja 19, kesto 1,5 h

Päiväristeilyt – ti, ke, to, pe ja la 12,00 / 6,00

- ajalla 12.7. - 6.8.
- lähdöt klo 14.00, 16.00 ja 19.00, kesto 1,5 h

Mietinsaaren maisemaristeily – ti ja pe 20,00 / 10,00

- ajalla 7.6. - 21.6.
- kesto 2,5 – 3 h
- laivan kahvilassa tarjolla kahvia, teetä, virvokkeita, kahvileipää ja pikkusuolaista. Risteilyn aikana musiikkia ja mahdollisuus yhteislauluun.

Tilauristeilyt m/s Christinalla

- 60 henkilölle. Aurinkokansi, peräsalonki, yläsalonki, keulasalonki, baari-keittiö, wc.

Risteilyreitit ja -ohjelman sekä tarjoilun suunnittelemme toivomusten mukaan. Pyydä tarjous myyntipalvelustamme.

Imatran kiertoajelu 12,00 / 6,00

Ajalla 8.6. - 31.8. keskiviikkoisin klo 17.30-19.30

Tutustu vihreään kaupunkiin!

Kiertoajelu sisältää koskinäytöksen näytöspäivinä klo 18.00.

Muina aikoina sopimuksen mukaan.

Imatrankoski kuohuu

27.6. – 14.8. joka päivä klo 18.00

Tapahtumiin yms. liittyvät erilliset lisänäytökset tiedotetaan tapahtumakalenterissa www.imatra.fi ja www.ekarjala.fi

Imatran vierasvenesatama

Satamamaksu

- vene / yö 16,00
- sähkö / vrk 4,00

Imatran vierasvenesatama sijaitsee Imatran Kylpylän rannassa.

Kylpylä Taikametsä

Hotellivieraille Kylpylä Taikametsän käyttö sisältyy majoitushintaan.

Hinnat ei-majoittuville asiakkaille:

Talvikausi 1.2. – 30.4. ja 1.9. – 30.11. avoinna su - to 11-21, pe - la 11-22

Maanantai - perjantai kertalippu

- aikuiset 13,50
- lapset 6 – 14 v. 7,00
- fitness-jäsenet 9,00
- eläkeläiset, varusmiehet ja opiskelijat (ma-pe) 9,00
- perhelippu 30,00
- perhelippu Fitness-jäsenille 25,00

Lauantai - sunnuntai kertalippu

- aikuiset 15,00
- lapset 6 – 14 v. 7,00
- fitness-jäsenet 9,00
- perhelippu 32,00
- perhelippu Fitness-jäsenille 25,00

Kesäkausi 1.5. – 31.8.

avoinna joka päivä 11-21, heinä-elokuussa 11-22

Maanantai - sunnuntai kertalippu

- aikuiset 12,00
- lapset 6 – 14 v. 6,00
- fitness-jäsenet 9,00
- eläkeläiset, varusmiehet ja opiskelijat (ma-pe) 9,00
- perhelippu 28,00
- perhelippu Fitness-jäsenille 25,00

Taikametsän kertalippuun sisältyy

- 2 h uintiaika ja 20 min pukuhuoneaika.
- perhelippu:
 - 2 aikuiselle ja 1-2 lapselle 6 – 14 v. TAI
 - 1 aikuiselle ja 2-3 lapselle 6 – 14 v.

SARJALIPUT

Kelpoisuus kaikkina kausina ja aukioloaikoina

- 10 lippua 126,00
- 50 lippua 595,00

HUOM!

- 6-13 vuotiaat lapset pääsevät Taikametsään vain vähintään 15 vuotiaan saattajan seurassa.

Solarium

- 1 kerta 5,00
- 5 kertaa 20,00
- 10 kertaa 38,00

Keilahalli

Talvikausi 1.2. – 30.4. ja 1.9. – 30.11.

- su-to klo 14-21 • pe-la klo 14-22

Hohtokeilaus

- su-to klo 19-21 • pe-la klo 16-22

Hinnat

- ma-pe ennen klo 16 15,00/rata/h
- ma-pe klo 16 jälkeen sekä la-su 20,00/rata/h
- kymmenen kerran kortti (10 x 1h/1 rata) 150,00

Kesäkausi 1.5. – 31.8.

- ma-to klo 15-21 • pe-la klo 15-22 • su suljettu
- kesähinta 15,00/rata/h

Hohtokeilaus joka päivä klo 18 – 21 (22) 20,00/rata/h

Ratavaraukset puh. 020 7100 556 tai online-varauksella nettisivuiltamme www.imatranylpyla.fi

Peruutukset 2 h ennen vuoron alkua.

Kysy myös vakiovuoroja!

Ryhmähinnat

min. 16 henkilöä / 4 rataa

- ma-pe ennen klo 16 14,00 / rata/h
- ma-pe klo 16 jälkeen 18,00 / rata/h
- la-su 18,00 / rata/h

Ryhmille saatavilla keilausta myös muina aikoina hintaan 25,00 /rata/h

Smartum- ja tyky-setelit käyvät maksuvälineinä.

Fitness-palvelut

	Kuntosali	Ohjatut tunnit
• kertamaksu	7,00	8,50
• eläkeläiset, opiskelijat	4,00	6,50
• 10 kerran kortti	49,00*	68,00*
• kuukausikortti	39,00*	—
• kuukausikortti, opiskelijat ja eläkeläiset	30,00*	—
• kuukausikortti 6 kk	200,00*	—
*) lisäksi peritään magneetikortin hinta	5,00	—
• henkilökohtainen kuntosaliohjelma	65,00	—
• polkupyöräergometritesti	45,00	—

Liikuntasali

avoinna joka päivä 7-22

- sulkapallokenttä 14,00 /h
- koko sali 50,00 /h

Kysy edullisia vakiovuoroja hotellin vastaanotosta.

Tilausryhmät

Saatavana tilauksesta ryhmille räätälöityjä tunteja esim.

Les Mills. Kysy lisää: fitness@imatranylpyla.fi

- 60 min 90,00
- 90 min 120,00

Ryhmäliikuntahintoihin tulee lauantaisin 20% sekä sunnuntaisin ja arkipyhinä 40% korotus.

Smartum- ja tyky-setelit käyvät maksuvälineinä.

Fitness-klubi

Tarjolla on eri pituisia jäsenyyksiä, esim. 7–10 kk Jumbppakausijäsenyys tai 6 kk Puolivuosisjäsenyys.

Klubilaisille lähetetään kuukausittain sähköpostitse klubikirje, jossa kerrotaan ajankohtaisista asioista ja kuukauden klubitarjouksista.

- **Jumbppakausijäsenyys** 50,00 €/kk
- myynnissä elo-lokakuussa, kesto 7-10 kk
- **Opiskelijan jumbppakausijäsenyys** 45,00 €/kk
- myynnissä elo-lokakuussa, kesto 7-10 kk
- **Kesäjäsenyys** 45,00 €/kk
- myynnissä touko-heinäkuussa, kesto kesäkauden
- **Puolivuosisjäsenyys**, kesto 6 kk 54,00 €/kk

Jumbppajäsenyyksien hintaan sisältyy magneetikortti. Kortin kadotessa perimme uudesta magneetikortista 5,00 / kortti. Jäsenyyden keskeytysmaksu 29,00.

Klubijäsenen edut

- osallistuminen ryhmäliikuntatunneille rajoituksetta
- kuntosalin käyttö rajoituksetta
- joka sunnuntai klo 17 jälkeen vapaa pääsy Kylpylä Taikametsään
- klubitapahtumat
- perhelippu Kylpylä Taikametsään 25,00
- Kylpylä Taikametsän sisäänpääsy 9,00
- jumbppakausijäsenille lisäksi henkilökohtainen kuntosaliohjelma TAI polkupyöräergometritesti TAI henkilökohtainen liikunta-neuvonta
- lisäksi klubilaisille on erilaisia etuja Imatran Kylpylän yhteistyö-yrityksissä.

Hyvinvointi- ja hoitopalvelut

Vesihoitola Venla

Avoinna ma-la klo 9-17

SPA-hoitopaketit

Hemmottelupaketti 86,00

- Onnen Aika: kaurapakkaus ja puolihieronta aromaattisella öljyllä
- hemmotteleva yrttiporekylpy
- hunajaturvenaamio

Turvehoitopaketti 120,00

- Kolmen päivän aikana
- turvehoito koko vartalolle
 - 2 x turvekylpy
 - hunajaturvenaamio

Nestekierron elvytyspaketti 138,00

- Kolmen päivän aikana
- 1 x selluliittikylpy + vartalon kuorinta
 - turvehoito koko vartalolle
 - osahieronta nestettä poistavalla aromaattisella öljyllä ja 1 x selluliittikylpy
 - hoitojen jälkeen nestettä poistavaa yrttiuutejuomaa

Kylvyt

Yrttiporekylpy 23,00

- mm. ihoa hoitava, rentouttava, vahvistava, virkistävä tai hemmotteleva

Ainon / Väinön päiväuni 28,00

- yrttiporekylpy, jonka aikana kevyt päähieronta

Ruususen uni 32,00

- ruusu-yrttiporekylpy, ruusun terälehtiä ja poreilevaa juomaa
- ruusuvesi-silmähauteet

Turvekylpy 28,00

- porekylpy turveuutteesta
- aineenvaihduntaa ja verenkiertoa elvyttävä ja ihoa kosteuttava

Kristallikylpy 28,00

- merisuolakylpy, joka antaa hetken nautiskelulle ja hyvinvoinnille. Stressi, kireys ja väsymys katoavat.

Kosken Kuohut 16,00

- automaattinen vesihieronta

Kiinteyttävä kylpy 28,00

- loistava apu laihdutukseen ja kiinteytykseen, jättää ihon pehmeäksi ja rentoutuneeksi

Hunajaturve-naamio kasvoille 10,00

- vain kylpyjen yhteydessä

Kaikkiin kylpyihin kuuluvat kamomilla-silmähauteet.

Vartalohoidot

Turvehoito koko vartalolle 62,00

- puhdistava, rentouttava, aineenvaihduntaa ja verenkiertoa elvyttävä

Turvehoito selluliittialueille 54,00

- hoitoturve ongelma-alueelle, lämmin kaurapakkaus ja kevyt hieronta, selluliittikylpy ja nestettä poistava yrttiuutejuoma

Kuningatarhoito koko vartalolle 80,00

- Thalion-merilevähoito. Todellinen luxushoito kiinteyttää ja hoikentaa. Anna ihosi nauttia merestä!

Pehmentävä ja kosteuttava vartalohoito 52,00

- kokovartalon kuorinta ja kosteusvoiteen levitys hierovin liikkein

Hieronnat

- osahieronta, 25 min. 35,00
- puolihieronta, 40 min. 48,00
- kokohieronta, 55 min. 58,00
- kaurapakkaus ja osahieronta 44,00
- kaurapakkaus ja puolihieronta 57,00
- osahieronta + yrttiporekylpy 57,00

Eteerinen öljy hieronnan yhteydessä 2,00

Hivamat-hieronta 35,00

- koneellista hierontaa, joka elvyttää pintaverenkiertoa ja imunesteiden virtausta. Sopii myös suonikohjuille.

Kiviterapia	
• öljyllä ja lämpimillä kivillä toteutettu hieronta rentouttaa kehoa ja mieltä kokonaisvaltaisesti.	
Kokovartalokäsittely	67,00
Selän käsittely	49,00
.....	
Suklaaunelma kokovartalolle	75,00
• suklaakuorinta, lämpökääre ja rentouttava suklaahieronta	
.....	
Onnen aika	57,00
• kaurapakkaukset ja hieronta aromaattisella öljyllä	
.....	
Intialainen päähieronta	42,00
• rentouttaa lihasjännityksiä	
.....	
Vyöhyketerapia	60,00
• vyöhyketerapia eli jalkapohjaterapia on vanha kiinalainen hoitomuoto, joka elvyttää verenkiertoa ja aineenvaihduntaa	
.....	
Hedelmäinen parafiinihoito käsille	16,00

Kauneushoitola Wellamo

Avoinnna ma-la 9-17

Wellamon yhteydessä monipuolinen valikoima kosmetiikka-, hyvinvointi- ja hemmottelutuotteita. Tule tutustumaan!

Kosmetologipalvelut

Kasvohoito ihotyyppin mukaan	60,00
• pintapuhdistus, kuorinta, hieronta, ampulli, naamio, hoitovoide ja kulmien siistiminen.	
.....	
Kevyt Sensai-hoito	36,00
• pintapuhdistus, silkki-kuorinta, naamio ja hoitovoide	
.....	
Lifting-hoito	72,00
• pintapuhdistus, kuorinta, hieronta, seerumi, naamio, hoitovoide ja kulmien siistiminen.	
.....	
Elsa kasvohoito	72,00
• kemiallinen ihonpuhdistus	
• kolmen kerran sarjahoito	185,00
.....	
Suklaahoito kasvoille	72,00
• pintapuhdistus, kuorinta, hieronta, suklaanaamio, seerumi ja hoitovoide	

Ihon puhdistus	60,00
• pintapuhdistus, höyrytys, kuorinta, mekaaninen puhdistus, puhdistava naamio, hoitovoide ja kulmien siistiminen	
.....	
BODY OXYjet®, sykkivä happipainehoito	alk. 95,00
• puhdistava, elvyttävä, virkistävä hoito eri ihotyypeille	
• kolmen kerran sarjahoito	240,00
.....	
Kasvohieronta	48,00
• pintapuhdistus, hieronta ja naamio	
.....	
SPA käsihoito	50,00
• kynsien viilaus ja kuorinta, kynsinauhavoide, kylpy, harjaus, kynsinauhojen hoito, lakkaus, käsivoide ja kevyt hieronta	
.....	
Minimanikyöri aikuiselle tai lapselle	25,00
• kynsien viilaus, lakkaus ja käsivoide	
.....	
Jalkahoito	53,00
• kovettumien poisto, kynsien leikkaus /ohennus ja jalkaterien hieronta	
.....	
Minipedikyöri	25,00
• kynsien viilaus / leikkaus, lakkaus ja jalkavoide	
.....	
Ripsien ja kulmien kestovärit (sis. siistiminen)	30,00
Kulmien kestovärit (sis. siistiminen)	18,00
Ripsien kestovärit	18,00
Kulmien muotoilu	20,00
.....	
Meikkaus	alk. 45,00
.....	
Minimeikki lapselle	25,00
• luomi- ja ripsiväri, poskipuna ja huulikiilto	
.....	
Depilaatiot	
• sääret (polviin asti)	45,00
• huulet	15,00
• kulmat	15,00
.....	

Varaathan hoitosi ajoissa etukäteen, kiitos!
 Hoitovaraukset ma-pe klo 9-15, puh. 020 7100 531.
 Sunnuntaisin ja arkipäivinä hoitohintoihin lisätään 20%.

Imatran Liikunta- ja Kuntoutumiskeskus

Imatran Kylpylä on asiantunteva terveyden ammattilainen. Sen tuotevalikoimiin kuuluvat mm. Kuntoremontit, työkyvyn ylläpitoon suunnitellut palvelut sekä työhyvinvointipalvelut. Ammattitaitoinen henkilöstömme testaa, tutkii, opastaa ja valmentaa sinua ja työyhteisöäsi psyykkisten, toiminnallisten ja fyysisten kehitystarpeiden mukaan.

Tutkimukset ja testaukset

Fyysisen kunnon testit

- kestävyyskunnon testi
 - UKK-kävelytesti 13,00 / hlö
 - polkupyöräergometritesti 45,00 / hlö
 - tasapainotesti 25,00 / hlö
- lihaskuntotestit
 - selkälihasten kestävyys, vatsan toistosuoritus, toistokykystys, muunneltu punnerrus 50,00 / hlö

Kaikkiin testeihin sisältyy testipalautte.

Alaraajojen kuormitustutkimus

- sisältää selän ryhdin ja alaraajojen liikkuvuuden tutkimukset 39,00
- yksilölliset sidas-tukipohjalliset alk. 92,00
 - pohjallisten mahdollinen korjaus veloitusetta 1 kk kuluessa valmistuksesta
- pohjallisten teko 39,00
- kiilat 8,50
- poikittaisholvituki 9,00
- pitkittäisholvituki 9,00
- sisäkorko 7,50

Inkontinenssihoito

-lantionpohjan lihasten toimintahäiriöt

- tutkimuskäynti 60,00
- ohjaus ja seurantakäynti 45-60 min. 46,00 – 56,00

Verenpaineen mittaus

6,00

Rasvaprocentin mittaus

6,00

Terapiat

Fysioterapia

- 45 min. 46,00
- 60 min. 58,00
- lisämaksu altaasta 15,00

Toimintaterapia, 60 min.

58,00

Voice Massage™

62,00

- äänentuottoon ja hengitykseen osallistuvien lihasryhmien rentouttaminen hieronnalla

Lymfa, 60 min.

62,00

Fysikaaliset hoidot

Parafango-savipakkaus

18,00

Parafango + osahieronta

46,00

Parafango + puolihieronta

59,00

Parafiini käsille

16,00

Kylmäsaavi, (5 kerran hoitosarja)

56,00

- yksittäinen hoito 19,00

Syvälämpö- ja sähkökipuhoidot lääkärin läheteellä.

Hieronnat

Osahieronta, 25 min.

35,00

Puolihieronta, 40 min.

48,00

Kokohieronta, 55 min.

58,00

Laskutettavat hoidot, toimistomaksu

7,00

Luennot

Mielenkiintoisia ja ajankohtaisia luentoaiheita moniammatillisen henkilöstön toteuttamana, esim. muutos ja tunteet, stressi ja sen hallinta, rentoutuen hyvään oloon, puhtia arkeen ja työssä jaksamiseen, painonhallinta / ravitsemus.

Luento 45 min.

95,00-130,00

Luento 60 min.

100,00-140,00

Ohjatut ryhmät

- liikuntaryhmä, 30 min. 64,00
- liikuntaryhmä, 45 min. 74,00
- liikuntaryhmä, 60 min. 90,00

Esim. pallo-, venyttely- ja steppijumppa, rentousryhmä, sauva-kävely ja lumikenkäkävely.

Vesijumppa

- 30 min. 75,00
- 45 min. 85,00

Vesijumppa on tehokas kuntoiluunmuoto. Jumpan aikana tehdään erilaisia lihaskuntoliikkeitä sekä venyttelyä.

Kuntosaliohjaus

- henkilökohtainen 1 h 65,00
- ryhmä min. 6 hlöä, 60 min. 120,00
- ryhmä min. 6 hlöä, 90 min. 150,00

Lauantaisin luento- ja ryhmäliikuntahintoihin tulee 20% ja sunnuntaisin sekä arkipäivinä 40% korotus.

Hoitojen peruutusehdot

koskee kaikkia tämän hinnaston hoitopalveluja.

Edelliseen arkipäivään klo 16 mennessä veloitus.

Hoitopäivänä tehdyt peruutukset veloitus 50% hoidon hinnasta. Peruuttamattomat palvelut, veloitus 100%.

Kimpassa kivaal!

Tuo tutut tai työkaverit Kylpylään.

Kerää 10–20 hengen ryhmä.

Kyйтиä keholle

Tavoitteena herättää liikunnan ilo työ- tai kaveriporukassa.

- 10.00 – 10.30 Päivän ohjelma ja tavoitteet
- 10.30 – 11.45 Kuntoliikuntaa vaihtoehtoisesti body balance / pallojumppa / gymstick / circuit / cycling
- 12.00 – 12.45 Yhteinen lounas hyvässä seurassa ravintola Tähtitaivaassa
- 13.00 - 14.30 Tunnin keilavuoro, 8 rataa (pallo ja kengät sis. hintaan)
- 14.30 – 15.00 Päiväkahvit Akseli G:ssä
- 15.00 – 16.00 Tietoisku: fyysisen kunnon merkitys

Hinta 46,00 / hlö

Piristystä ja voimavaroja työpaikan arkeen

Aarrekartta

Unelmat ja haaveet antavat voimia ja suuntaavat toimintaamme. Laaditaan työyhteisön, -tiimin, tai -porukan kanssa yhteisen aarrekartan työtä ja työoloja koskevista tulevaisuuden unelmista ja haaveista.

Sopii työpaikan yhteisöllisyyden tukemiseen tai pohjatyöksi työpaikan virallisille tulevaisuuden suunnitelmille ja tavoitteille

- kesto: 4 tuntia
- 5-10 henkilön ryhmälle Hintaa 60,00 / hlö

Päivään sisältyy lisäksi

- kuntoliikuntaa vaihtoehtoisesti body balance / pallojumppa / gymstick / circuit / cycling
- lounas tai päivällinen buffet-pöydästä

Retki työpaikan historiaan

Työn ilo ja tyytyväisyys syntyy yhdessä tekemisestä ja aikaansaannoksista. Tutustuminen työyhteisön kanssa meidän työpaikan historiaan ja sen kehityskulkuun ja kokemusten jakamista siitä.

Sopii työn ilon ja yhteisöllisyyden tukemiseen esim. tyky-päivän osana tai kehitys- ja muutoshankkeiden taustavirikkeeksi.

- kesto: 4 tuntia
- 5-10 henkilön ryhmälle 60,00 / hlö

Päivään sisältyy lisäksi

- kuntoliikuntaa vaihtoehtoisesti body balance / pallojumppa / gymstick / circuit / cycling
- lounas tai päivällinen buffet-pöydästä

Lue lisää www.imatrankylpyla.fi

Mukava päivä Kylpylässä

Vietä rentouttava päivä Kylpylässä tai anna lahjaksi suosittu Imatran Kylpylän lahjakortti. Lahjakortin sisällön voit päättää itse tai valita seuraavista vaihtoehdoista:

Lahja-
vinkki

Virkistyspäivä 30,00 / hlö

Sisältää sisäänkäsyn kuntosalille ja Kylpylä Taika-metsään sekä lounaan tai päivällisen buffet-pöydästä.

Liikunnallinen päivä 36,00 / hlö

Sisältää yhden Fitness-tunnin valinnan mukaan, sisäänkäsyn kuntosalille ja Kylpylä Taikametsään sekä lounaan tai päivällisen buffet-pöydästä.

Rentoutuspäivä 42,00 / hlö

Sisältää yksilöhoitona Kosken Kuohut (automaattinen vesihieronta) sisäänkäsyn kuntosalille ja Kylpylä Taika-metsään sekä lounaan tai päivällisen buffet-pöydästä.

Hemmottelupäivä 58,00 / hlö

Sisältää sisäänkäsyn kuntosalille ja Kylpylä Taikametsään, yksilöhoiton valinnan mukaan: osahieronta TAI Kanebohoito TAI Turvekylpy TAI Yrttiporekylpy + niska-hartiaseudun käsittely sekä lounaan tai päivällisen buffet-pöydästä.

Kimpassa kivaa

Turvesauna 8-10 henkilölle 168,00 / ryhmä

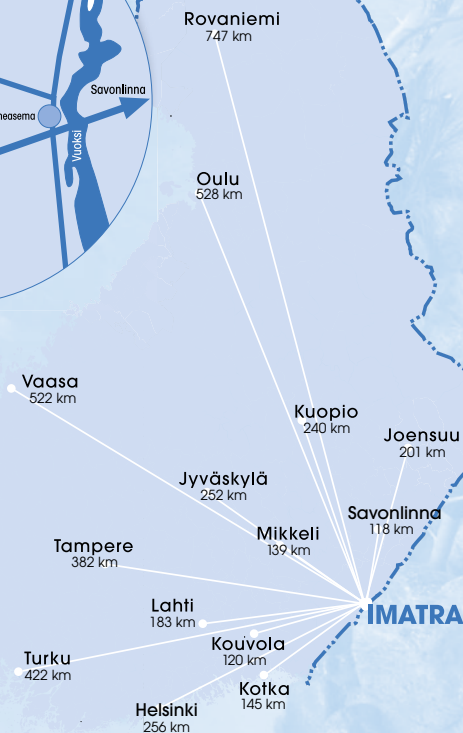
Miedossa höyrysaunassa turvekerros iholla antaa rentoutuneen olon. Lämpimän turpeen humusaineet kosteuttavat ihon silkin pehmeäksi, aineenvaihdunta vilkastuu ja olo tuntuu kevyeltä.

- kesto 2 tuntia

Vietä mukava päivä ystävien tai työporukan kanssa! 30,00 / hlö

min. 10 henkilön ryhmällä päivän aikana

- tunnin keilavuoro, 3 rataa
- rentoutumista Kylpylä Taikametsän saunoissa ja altailla
- päivällinen buffet-pöydästä



Imatra
Kylpylä • Spa

Pidätämme oikeuden esitteen painatuksen jälkeen tulleisiin muutoksiin.

Kaikkiin hintoihin sisältyy alv.

www.imatrankylpyla.fi

TIEDUSTELUT JA VARAUKSET

Myyntipalvelu ma-pe klo 9-17 puh. 020 7100 502 tai myynti@imatrankylpyla.fi

Hoitovaraukset ma-pe 9-15 puh. 020 7100 531

Imatran Liikunta- ja Kuntoutumiskeskus, ma-pe 8-16 puh. 020 7100 530